

Saisonvorbereitung in Italien

10.04.2024 15:42

Saisonvorbereitung in Italien



Die TSG-Leichtathleten bereiten sich über Ostern traditionell in einem Trainingslager auf die Freiluftsaison vor und waren erneut in Marina di Pietrasanta, Toskana. Neun Tage lang ging es bei milden Temperaturen um eine Vertiefung der allgemeinen Leistungsgrundlagen, was hohe Trainingsumfänge voraussetzt. Bei zweimaligem täglichen Training gab es bei den neun Athleten sichtbare Fortschritte, so dass Trainer Thomas Geißler insgesamt zufrieden war. Anfang Mai beginnen die ersten Wettkämpfe wobei einige Athleten auch bei der heimischen Kurpfalz Gala am 18.Mai dabei sein werden.